



Establecer una Rutina y Desarrollar un Espacio de Aprendizaje

Apoye a su estudiante creando tiempo y un espacio para que aprendan.

- Asegúrese de que el espacio sea específico para el aprendizaje y libre de distracciones.
 - Las distracciones podrían ser: otros niños jugando, tv, música o ruido fuerte, mascotas, cosas que suceden al aire libre, desorden en el espacio de aprendizaje, o dispositivos electrónicos.
- Para estudiantes de primaria y estudiantes en poblaciones especiales, permita que su estudiante aporte en el desarrollo del horario. Desarrolle un horario visual o use un temporizador que ayude a su hijo a mantenerse en la tarea.
- Anime a los alumnos secundarios a seguir el horario como si asistieran a la escuela en persona.



Completar el Trabajo Asignado

Anime a su estudiante a revisar todos los materiales de instrucción (videos, lecturas, etc.) y completar cualquier trabajo que se asigne.

- Si hay una política de registro de asistencia, asegúrese de que se completa según sea necesario
- Pida a su hijo que se mantenga en contacto con su maestro y haga preguntas a través del Sistema de Gestión del Aprendizaje de la escuela (Google Classroom, Canvas, etc.), llamadas telefónicas o correo electrónico.
- Pida a su alumno que desarrolle un sistema para tomar nota de las preguntas hasta que se les pueda hacer (del maestro o de los padres).



Apoyo Estudiantil y Solicitud de Asistencia

Puede haber ocasiones en las que las lecciones presentadas sean difíciles de interpretar y un miembro de la familia necesite buscar apoyo del maestro. Las siguientes preguntas pueden ayudar a guiar la conversación.



Primaria

Puede sugerir maneras de ayudar?

- *Cómo suele tratar de ayudar a los alumnos a entender mejor el material?*
- *Hay alguna manera de desglosar la asignación más?*

Secundaria

- *Podemos organizar una sesión de hora de oficina en vivo?*

Equilibrar las Necesidades Socioemocionales

Es importante brindar apoyo integral al niño.

- Establezca expectativas realistas para el éxito y dése a sí mismo y a su estudiante un descanso. Este formato de aprendizaje es nuevo para todos. ¡Extender la gracia! Usted conoce mejor a su estudiante. Tome en consideración cuánto tiempo su estudiante puede permanecer enfocado, y trabajando alrededor del horario de la familia, planee tareas más difíciles cuando su niño esté más enfocado.
- Establezca descansos durante todo el día, motivando a los estudiantes de primaria a hacer pausas cerebrales activas.
- Tenga en cuenta los hábitos alimenticios de su estudiante, proporcionando opciones saludables para los refrigerios..
- Buscar maneras seguras de hacer que su estudiante se involucre socialmente con los demás.